



Schwingklub am Albis
Präsident Roman Nägeli
Riedstrasse 21
8824 Schönenberg

T +41 79 311 68 14
roman.naegeli@gmx.ch
www.schwingklubamalbis.ch

Schwingklub am Albis

Schutzkonzept für den Trainingsbetrieb ab 10. März 2021

Version: 08.03.2021

Ersteller: Roman Nägeli



Schönenberg, 08.03.2021

Vorstand Schwingklub am Albis



Neue Rahmenbedingungen

Das vorliegende Konzept, basiert auf dem Entscheid des Bundesrates vom 24. Februar 2021. Es betrifft den Breitensport und somit auch unseren Schwingsport. Es beinhaltet die Rahmenbedingungen für Schutzkonzepte im Sport von BASPO und Swiss Olympic.

Alle Innensportanlagen müssen weiterhin geschlossen bleiben. Im Freien darf ab sofort Sport in Gruppen bis maximal 15 Personen getrieben werden. Neu sind sportliche Aktivitäten von Personen bis 20 Jahren auch in Sportanlagen erlaubt und auch Wettkämpfe für Personen mit Jahrgang 2001 und jünger dürfen in allen Sportarten ohne Publikum stattfinden.

Folgende sechs Grundsätze müssen im Trainingsbetrieb zwingend eingehalten werden:

1. Nur symptomfrei ins Training

Personen mit Krankheitssymptomen dürfen NICHT am Trainingsbetrieb teilnehmen. Dazu gehören Schwinger und Leiter. Sie bleiben zu Hause, resp. begeben sich in Isolation und klären mit dem Hausarzt das weitere Vorgehen ab. Der Corona Verantwortliche ist umgehend über den Gesundheitszustand zu informieren.

2. Abstand halten

Bei der Anreise, beim Eintreten in die Sportanlage, in der Garderobe, bei Besprechungen, beim Duschen, nach dem Training, bei der Rückreise – in all diesen und ähnlichen Situationen sind 1.5 Meter Abstand nach wie vor einzuhalten und auf das traditionelle Shakehands und Abklatschen ist weiterhin zu verzichten. Einzig im eigentlichen Trainingsbetrieb ist der Körperkontakt in allen Sportarten wieder zulässig.

3. Gründlich Hände waschen

Händewaschen spielt eine entscheidende Rolle bei der Hygiene. Deshalb gilt eine Pflicht zum Hände waschen vor dem Training im WC mit warm Wasser und Seife. Und es steht zusätzlich zum Händewaschen ein Desinfektionsmittel zur Verfügung während des ganzen Trainings. Auch nach dem Training werden die Hände nochmals gewaschen.

4. Präsenzlisten führen

Enge Kontakte zwischen Personen müssen auf Aufforderung der Gesundheitsbehörde während 14 Tagen ausgewiesen werden können. Um das Contact Tracing zu vereinfachen, führt der Verein für sämtliche Trainingseinheiten Präsenzlisten. Die Person, die das Training leitet, ist verantwortlich für die Vollständigkeit und die Korrektheit der Liste und dass diese dem/der Corona-Beauftragten in vereinbarter Form zur Verfügung steht (vgl. Punkt 5). In welcher Form die Liste geführt wird (Doodle, App, Excel, usw.) ist dem Verein freigestellt.



5. Bestimmung Corona-Beauftragte/r des Vereins

Jede Organisation, welche die Wiederaufnahme des Trainingsbetriebs plant, muss eine/n Corona-Beauftragte/n bestimmen. Diese Person ist dafür verantwortlich, dass die geltenden Bestimmungen eingehalten werden.

Unser Corona Verantwortlicher: Roman Nägeli
Riedstrasse 21
8824 Schönenberg
Tel +41 79 311 68 14
roman.naegeli@gmx.ch.

6. Besondere Bestimmungen im Schwingklub am Albis

- Das Training findet bis auf weiteres nur für Personen bis 20 Jahre statt.
- Das Training findet in zwei Gruppen statt. Ein Teil wird im Schwingkeller schwingen der andere Teil wird Draussen oder im Gemeindesaal ein alternatives Trainingsprogramm machen. Bitte Kleider immer für beide Trainingsvarianten mitnehmen da wir jede Woche die Gruppen einteilen nach Anzahl Teilnehmern.
- Für Kinder ab der 4. Klasse gilt im Kanton Zürich eine Maskenpflicht auf dem Schulareal. Zusätzlich dazu verlangt die Schule Ottenbach, auf wessen Areal wir trainieren die Maske auch während des Sports zu tragen. Deshalb gilt beim betreten des Schulareals, für alle ab der 4. Klasse, die Eltern und die Leiter eine Maskenpflicht, bis zum verlassen des Schulareals nach dem Training.
- Eltern der Nachwuchsschwinger werden gebeten Ihre Jungs vor dem Training nur aus zu laden und dann wieder zu gehen und beim Abholen nach dem Training im Auto auf Sie zu warten.
- Auch wenn wir uns immer über Besuch im Training freuen, bitten wir alle Vereinsmitglieder die nicht trainieren, das Training bis auf weiteres nicht zu besuchen. Falls es etwas zu besprechen gibt, bitten wir die Eltern dies an zu melden dann kann ein Leiter gerne nach dem Training auf den Parkplatz kommen.

Schönenberg, 08.03.2021

Vorstand Schwingklub am Albis